

Andrej Ammann - Konzentriere dich auf deine Stärken



Name: Andrej Ammann

Herkunft: Urnäsch AR

Alter: 43

Beruf: Fitnesstrainer/ Unternehmer

Wann und wie wurde deine Legasthenie erkannt?

Dies war in der 3 Klasse.

Hatte die Legasthenie Einfluss bei deiner Berufswahl? Wenn ja, inwiefern?

Mein Traumberuf Polizist und später Lehrer scheiterte an meiner Legasthenie. Nach einer abgebrochenen Kochlehre fand ich eine tolle Lehrstelle als Sportartikelverkäufer. Reden lag und liegt mir, im Gegensatz zum Schreiben.

Hast du in der Bewerbungsphase preisgegeben, dass du Legasthenie hast?

Ja, dies tat ich immer.

Wie hast du die Legasthenie erwähnt und wie sah die Reaktion aus?

Es wäre mir nicht aufgefallen, dass es negativ aufgenommen wurde. Noch heute erwähne ich es in einem lustigen Spruch, zum Beispiel wenn ich einen Vortrag halte.

Wie macht sich die Legasthenie im jetzigen Beruf bemerkbar?

Nicht negativ, nur wenn ich auf den PC schaue, mein geschriebenes ist doch öfters rot unterstrichen... das ärgert mich schon manchmal.

Wie wirkt sich die Legasthenie im sonstigen Alltag aus?

Ich lese keine Gebrauchsanweisungen. Öfters habe ich dann zum Schluss ein paar Schrauben zu viel, aber es funktioniert. Beim Nachspann von Filmen, wenn das Geschriebene zu schnell ausgeblendet wird, bevor ich es gelesen habe. *Also nur ganz kleine Sorgen.*

Welche Eigenschaft besitzt du, die aufgrund der Legasthenie besonders ausgeprägt ist?

- *Es wird gesagt, dass ich kommutativ bin*
- *Ich nehme viel mit Humor, dass könnte aus meiner Schulzeit kommen, ohne dies wäre es schwierig geworden*
- *Mein Ehrgeiz im Sport. Ich suchte die Bestätigung, die mir in der Schule verwehrt geblieben ist, in Wettkämpfen*

Welche Tipps würdest du anderen Legasthenikern auf den Weg geben?

Stehe zu deiner Legasthenie, jeder hat Schwächen und mache kein Drama daraus. **Konzentriere dich auf deine Stärken**. Setze deine Energie ein um von gut nach sehr gut zu kommen, statt von schlecht zu mittelmässig. **Kämpfe härter als die andern und versuche immer der Beste zu sein in dem was du tust.**

Du hast über dein Leben das Buch „Dudl-Das Buch“ geschrieben. Ist deine Legasthenie darin ein Thema? Wer sollte dein Buch kaufen und lesen?

*Das Buch habe ich geschrieben um einen Athleten von mir zu unterstützen, als ich noch Nationaltrainer war. Wir waren es uns leid Bettelbriefe für Sportler zu versenden. Zu unserem Erstaunen wurde es über 1500mal verkauft. Auf knapp 100 Seiten erzähle ich lustige Ausrutscher aus meinem Leben. **Legasthenie ist ein Thema darin, aber wie in meinem***

Leben auch, nicht der Mittelpunkt. Das Buch mit den kurzen Episoden ist für jeden. Ich bekam sogar Rückmeldungen von einem bekannten Fürsten, Regierungsrat, einem Piloten der es im Cockpit dabei hatte und von vielen bekannten Sportlern die es gelesen haben. Ein Legastheniker schrieb mir, dass dies das erste Buch gewesen sei, dass er zu Ende gelesen hat. Das machte mich sehr Stolz. Verschiedene Schulen haben es als Klassensätze bestellt. **Es motiviert schwache Schüler, trotz lese schwäche ein erfolgreiches, glückliches Leben zu führen.**